

Über uns | FreiwilligenAgentur

Bei der **FreiwilligenAgentur** der Stadt Garbsen dreht sich alles um den großen Themenbereich des bürgerschaftlichen Engagements. Interessierte Einwohnerinnen und Einwohner finden hier eine zentrale Anlaufstelle und werden bei der Suche nach einem geeigneten Ehrenamt beraten und unterstützt. Gleichzeitig kooperieren wir mit verschiedenen Institutionen, die Ehrenamtliche in ihre Angebotsstruktur einbinden. Wir koordinieren Angebot und Nachfrage und stärken das ehrenamtliche Engagement in Garbsen. Darüber hinaus initiiert und unterstützt die **FreiwilligenAgentur** neue Projekte, die das Miteinander und den gesellschaftlichen Zusammenhalt stärken.

Lernen Sie uns und ehrenamtliches Engagement kennen, indem sie zum Beispiel am Freiwillingentag teilnehmen, eines der Projekte der **FreiwilligenAgentur** besuchen, vielleicht ein eigenes Projekt entwickeln oder sich in einer sozialen Einrichtung engagieren. Über den zeitlichen Umfang, die Dauer sowie die Art der Tätigkeit entscheiden Sie!

Sie sind interessiert? Dann nehmen Sie Kontakt zu uns auf. Wir freuen uns auf Sie!

Leitung FreiwilligenAgentur
Sabrina Jankowski



Kontakt

Stadt Garbsen | FreiwilligenAgentur
Rathausplatz 1 | 30823 Garbsen
Sabrina Jankowski
Trakt C | Zimmer C.1.09 | T. 05131 707-574
sabrina.jankowski@garbsen.de

Sprechzeiten

Montag bis Freitag | 9–12 Uhr
und nach Vereinbarung

Ehrenamtliche Projekt-Koordinierung

Gudrun Rößler | Ulrike Stöcker | Günter Klenert |
T. 05131 707-771

Sprechzeiten | Montag 17–18.30 Uhr
Mittwoch 10–11.30 Uhr | Freitag 14.30–16 Uhr

**Unter-
stützungs-
angebot**



Bilder: © Jurta Grätz, HAZ/MP Garbsen, Shutterstock.com/Lisa-S, YAKOBCHUK VIEACHESLAV, Photographie.eu, Yaganov Konstantin, Halfpoint

Kleine Alltagshilfen

Ein ehrenamtlicher Service für
Menschen in Garbsen

Unterstützungsangebot | Kleine Alltagshilfen

So funktionieren die Kleinen Alltagshilfen

Es gibt Situationen im Leben, in denen man einfach mal **Unterstützung im Alltag** gebrauchen kann. Das kann zum Beispiel nach einem Krankenhausaufenthalt sein, wenn die Bewegungsfähigkeit eingeschränkt ist, das Leben nicht mehr so klappt, man sich einsam fühlt oder den Anforderungen des Alltags allein nicht gewachsen ist.

Rufen Sie die Projekt-Koordinatorinnen und Koordinatoren während der Sprechzeiten an. Sie geben Ihr Anliegen an ein Mitglied des Teams „Kleine Alltagshilfen“ weiter. Zeitnah wird sich eine Ehrenamtliche oder ein Ehrenamtlicher bei Ihnen melden und einen **Besuchstermin** mit Ihnen vereinbaren.

Wenn Sie Hilfe bei kleinen handwerklichen Arbeiten benötigen, hilft Ihnen der ehrenamtliche Handwerkerdienst. Nähere Informationen dazu erhalten Sie von der FreiwilligenAgentur.

Was Sie wissen müssen

Der Zeitaufwand der Hilfeleistung ist auf **zwei Stunden** begrenzt.

Der Empfänger der Unterstützung zahlt pauschal **2,50 € für die Anfahrt** des Ehrenamtlichen.

Ausgeschlossen sind pflegerische und hauswirtschaftliche Tätigkeiten wie Bügeln, Putzen, Gartenarbeiten und Tätigkeiten, für die in der Regel ein Fachbetrieb beauftragt wird. Es werden keine Dienstleistungen erbracht, sondern **Unterstützungsleistungen, wie sie auch im Rahmen von Nachbarschaftshilfe** getätigt werden.

Die Ehrenamtlichen unterliegen der Schweigepflicht und können sich zu Ihrer Sicherheit ausweisen.

Sie können sich zum Beispiel bei uns melden, wenn Sie ...

- > kleine Hilfen im Alltag benötigen.
- > Begleitung beim Einkaufen brauchen.
- > sich gemeinsame Spaziergänge wünschen.
- > sich vorlesen lassen möchten.
- > gern etwas Unterstützung beim Gebrauch Ihres PCs oder Tablets hätten.
- > Hilfe beim Ausfüllen von Formularen brauchen.
- > Kontakt zu professionellen Unterstützern haben möchten.
- > einfach mal jemanden zum Zuhören und Reden brauchen und sich über Besuch freuen.

 T. 05131 707-771



„WER HILFE ANNIMMT,
HILFT AUCH DEM,
DER SIE BIETET.“

