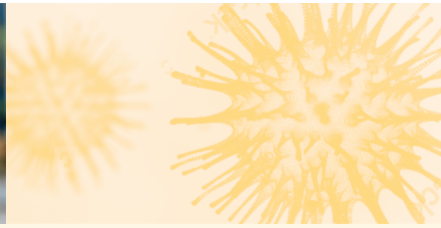


Hilfen und Tipps für Familien in der Corona-Zeit



Angebote der Stadt Garbsen

Stadtverwaltung

Wer ein Anliegen hat, kann sich telefonisch, per E-Mail oder schriftlich an die Stadtverwaltung wenden. Mitarbeitende sind unter ihrer bekannten Durchwahl sowie per E-Mail erreichbar.

Wer keine direkte Durchwahl der Ansprechpartnerin oder des Ansprechpartners hat, erreicht die **Telefonzentrale des Rathauses oder das Bürgerbüro**.

Telefonzentrale | T. 05131 707-0
Bürgerbüro | T. 05131 707-270

Bei Fragen

- >> zu Angeboten der städtischen Jugendarbeit | T. 05131 707-571
- >> zu kulturellen Veranstaltungen oder Angeboten der Musikschule | T. 05131 707-304
- >> zur Kinderbetreuung | T. 05131 707-559
- >> zur Notfallbetreuung in Kindertagesstätten oder Schulen wenden Sie sich bitte an den Träger Ihrer Kindertagesstätte beziehungsweise die Schule.

Bürgermeister-Telefon

Bürgermeister Christian Grahl ist täglich persönlich zu sprechen.

Montag bis Freitag 10 bis 11 Uhr | T. 05131 707-789

Kinder- und Familienservicebüro

Beratung und Unterstützung für Familien und Eltern

T. 05131 707-307

Beratungsstelle für Erziehungs- und Lebensfragen mit Schwangerenberatung

Beratungsangebote für Eltern, Kinder, Jugendliche, sowie Familien, Paare und Schwangere. Alle Beratungen erfolgen unter Beachtung der gesetzlichen Schweigepflicht.

Montag bis Donnerstag 8.30 bis 17 Uhr |
Freitag 8.30 bis 12.30 Uhr | T. 05137 73 857 |
info@beratung-garbsen.de

Beratung für Senioren, Menschen mit Behinderung und in sozialen Notlagen

Sozialberatung bei sozialen, psychosozialen, finanziellen und gesundheitlichen Notlagen

Heike Müller-Schulz | T. 05131 70 7-291 |
seniorenberatung@garbsen.de

Schuldnerberatung

Schuldnerberatung bei Überschuldung und in finanziellen Notlagen

T. 05131 707-250 und -251 |
schuldnerberatung@garbsen.de

Beratungs- und Unterstützungsangebote für geflüchtete Menschen

Bedarfsorientierte und kultursensible Beratung und Unterstützung für geflüchteten Menschen

T. 05131 707-268 | isolde.koh@garbsen.de |
T. 05131 707-268 |
samira.mammadaliyeva@garbsen.de

Beteiligungsprojekt: Unterstützung und Einkaufshilfe in der Corona-Zeit

Es besteht die Möglichkeit, sich ehrenamtlich zu engagieren. Ehrenamtliche unterstützen Menschen, die Hilfe bei Einkäufen oder Besorgungen benötigen. Mitmachen können Freiwillige zwischen 18 und 50 Jahren.

Sabrina Jankowski | T. 05131707-574 |
freiwilligenagentur@garbsen.de

Rat und Hilfe

Nummer gegen Kummer, das Kinder und Jugendtelefon

Hotline für Kinder und Jugendliche zum Reden über Probleme - anonym und kostenlos

Montag bis Sonnabend 14 bis 20 Uhr |
T. 05131 116 111 oder T. 0800 11 10 333 |
www.nummergegenkummer.de

Nummer gegen Kummer, das Elterntelefon	Beratung für Eltern bei Sorgen um ihr Kind - anonym und kostenlos	Montag bis Freitag 9 bis 11 Uhr und Dienstag bis Donnerstag 17 bis 19 Uhr T. 0800 11 10 550 www.nummergegenkummer.de
Frauenberatung der AWO Region Hannover e.V. für Garbsen und Seelze	Beratung für Frauen bei Krisen, in Notlagen und schwierigen Lebenssituationen, bei Trennung oder Scheidung und häuslicher Gewalt	Montag bis Freitag 9 bis 15.30 Uhr T. 0179 4493417 Die Mailbox wird regelmäßig abgehört. frauenberatung.seelzegarbsen@awo-hannover.de
Mädchen- und Frauenzentrum e.V. Garbsen	Beratung für Mädchen und Frauen in Krisen, Notlagen und schwierigen Lebenssituationen, bei Trennung oder Scheidung und häuslicher Gewalt	Montag bis Freitag 10 bis 17 Uhr und Mittwoch 16 bis 18 Uhr T. 05137-12 22 21 info@frauenzentrum-garbsen.de
Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“	Beratung in 17 Sprachen für Frauen, die Gewalt erleben oder erlebt haben	täglich rund um die Uhr T. 0800 0116016 www.hilfetelefon.de
Hilfetelefon Sexueller Missbrauch	Vertrauliche und anonyme Beratung für Betroffene und Ratsuchende	T. 0800 22 55 530 beratung@hilfetelefon-missbrauch.de
„Notfall-KiZ“	Unterstützung für Familien, die wegen der Corona-Krise mit unvorhergesehenen Einkommenseinbußen leben.	Internetseite der Bundesagentur für Arbeit: www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder/notfall-kiz

Informationen

Stadt Garbsen	Aktuelle Informationen rund um das Thema Coronavirus in Garbsen	www.garbsen.de oder über die neue Garbsen-App
Corona-Hotline der Region Hannover	Aktuelle Informationen rund um das Thema Coronavirus	werktags 8 bis 16 Uhr T. 0511 300 34 34
Coronavirus in verschiedenen Sprachen	Informationen der Beauftragen der Bundesregierung für Migration, Flüchtlinge und Integration	www.integrationsbeauftragte.de/ib-de/amt-und-person/informationen-zum-coronavirus
Coronavirus in leichter Sprache	Informationen der Bundesregierung	www.bundesregierung.de/breg-de/leichte-sprache/corona-virus
Corona - die Seite mit der Maus	Informationen für Kinder	www.wdrmaus.de/extras/mausthemen/corona/index.php5
Tipps für Kinder mit Lisa und Paul	Broschüre für Kinder	www.bundesgesundheitsministerium.de/service/publikationen/gesundheit/details.html?bmg%5Bpu-bid%5D=3450

Tipps für Kinder und Jugendliche

Online-Angebot für Kinder und Jugendliche	Anregungen für Aktivitäten für die Zeit zu Hause	www.gogarbsen.de www.gogarbsen.de/2012-11-23-08-17-17/garbsenbleibtzuhause
Ferienbetreuung für Kinder im Grundschulalter		Nähere Informationen in der Broschüre „SpielRaum“, die auf Anfrage verschickt wird. Dazu bitte E-Mail an markus.heuer@garbsen.de
Der SpielRaum (Jahresprogramm)	Mit dem SpielRaum stellt die Abteilung Jugend und Integration der Stadt Garbsen ihre Angebote vor und gibt einen Überblick über die aktuellen Programme in den Jugendeinrichtungen	Informationen über die kommenden Veranstaltungen und Aktionen im Raum Garbsen