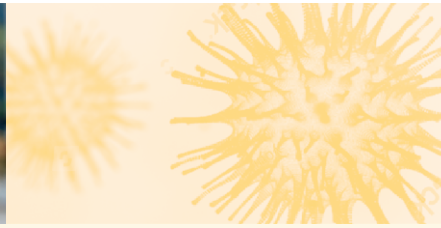


# Hilfen und Tipps für Familien in der Corona-Zeit



## Angebote der Stadt Garbsen

### Stadtverwaltung

Wer ein Anliegen hat, kann sich telefonisch, per E-Mail oder schriftlich an die Stadtverwaltung wenden. Mitarbeitende sind unter ihrer bekannten Durchwahl sowie per E-Mail erreichbar.

Wer keine direkte Durchwahl der Ansprechpartnerin oder des Ansprechpartners hat, erreicht die **Telefonzentrale des Rathauses oder das Bürgerbüro**.

**Telefonzentrale | T. 05131 707-0**  
**Bürgerbüro | T. 05131 707-270**

### Bei Fragen

- >> zu Angeboten der städtischen Jugendarbeit | T. 05131 707-571
- >> zu abgesagten Veranstaltungen oder der Musikschule | T. 05131 707-304
- >> zur Kinderbetreuung | T. 05131 707-570
- >> zur Notfallbetreuung in Kindertagesstätten oder Schulen wenden Sie sich bitte an den Träger Ihrer Kindertagesstätte beziehungsweise die Schule.

### Bürgermeister-Telefon

Bürgermeister Christian Grahl ist täglich persönlich zu sprechen.

Montag bis Freitag 10 bis 11 Uhr | T. 05131 707-789

### Kinder- und Familienservicebüro

Beratung und Unterstützung für Familien und Eltern

T. 05131 707-307 | -332 oder 331

### Beratungsstelle für Erziehungs- und Lebensfragen mit Schwangerenberatung

Beratungsangebote für Eltern, Kinder, Jugendliche, sowie Familien, Paare und Schwangere. Alle Beratungen erfolgen unter Beachtung der gesetzlichen Schweigepflicht.

Montag bis Donnerstag 9 bis 17 Uhr | Freitag 9 bis 12.30 Uhr | T. 05137 73 857 | [info@beratung-garbsen.de](mailto:info@beratung-garbsen.de)

### Beratung für Senioren, Menschen mit Behinderung und in sozialen Notlagen

Sozialberatung bei sozialen, psychosozialen, finanziellen und gesundheitlichen Notlagen

Heike Müller-Schulz | T. 05131 70 7-291 | [seniorenberatung@garbsen.de](mailto:seniorenberatung@garbsen.de)

### Schuldnerberatung

Schuldnerberatung bei Überschuldung und in finanziellen Notlagen

T. 05131 707-291 und -250 | [schuldnerberatung@garbsen.de](mailto:schuldnerberatung@garbsen.de)

### Beratungs- und Unterstützungsangebote für geflüchtete Menschen

Bedarfsorientierte und kultursensible Beratung und Unterstützung von geflüchteten Menschen

T. 05131 707-268 | [isolde.koh@garbsen.de](mailto:isolde.koh@garbsen.de)

### Beteiligungsprojekt: Unterstützung und Einkaufshilfe in der Corona-Zeit

Es besteht die Möglichkeit, sich ehrenamtlich zu engagieren. Mitmachen können Freiwillige zwischen 18 und 50 Jahren, die keine Vorerkrankungen haben.

Sabrina Jankowski | T. 05131707-574 | [freiwilligenagentur@garbsen.de](mailto:freiwilligenagentur@garbsen.de)

### Unterstützung und Einkaufshilfe in der Corona-Zeiten

Ehrenamtliche unterstützen bei notwendigen Einkäufen oder Besorgungen für Menschen, die Hilfe benötigen.

Heike Müller-Schulz | T. 05131 707-291 | [seniorenberatung@garbsen.de](mailto:seniorenberatung@garbsen.de)

## Rat und Hilfe

### Nummer gegen Kummer, das Kinder und Jugendtelefon

Hotline für Kinder und Jugendliche zum Reden über Probleme - anonym und kostenlos

Montag bis Sonnabend 14 bis 20 Uhr | T. 05131 116 111 oder T. 0800 11 10 333 | [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)



<b>Nummer gegen Kummer, das Elterntelefon</b>	Beratung für Eltern bei Sorgen um ihr Kind - anonym und kostenlos	Montag bis Freitag 9 bis 11 Uhr und Dienstag bis Donnerstag 17 bis 19 Uhr   T. 0800 11 10 550   <a href="http://www.nummergegenkummer.de">www.nummergegenkummer.de</a>
<b>Telefonsprechstunde für Kinder der Caritas Hannover</b>	Hilfe für Kinder bei Sorgen, Ängsten, Traurigkeit und Streit	Montag bis Freitag 9 bis 15 Uhr   T. 01522 19 73 171
<b>Frauenberatung der AWO Region Hannover e.V. für Garbsen und Seelze</b>	Beratung für Frauen bei Krisen, in Notlagen und schwierigen Lebenssituationen, bei Trennung oder Scheidung und häuslicher Gewalt	Montag bis Freitag 9 bis 15.30 Uhr   T. 0179 4493417   Die Mailbox wird regelmäßig abgehört.   <a href="mailto:frauenberatung.seelzegarbsen@awo-hannover.de">frauenberatung.seelzegarbsen@awo-hannover.de</a>
<b>Mädchen- und Frauenzentrum e.V. Garbsen</b>	Beratung für Mädchen und Frauen in Krisen, Notlagen und schwierigen Lebenssituationen, bei Trennung oder Scheidung und häuslicher Gewalt	Montag bis Freitag 10 bis 13 Uhr   T. 05137-12 22 21   <a href="mailto:info@frauenzentrum-garbsen.de">info@frauenzentrum-garbsen.de</a>
<b>Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“</b>	Beratung in 17 Sprachen für Frauen, die Gewalt erleben oder erlebt haben	täglich rund um die Uhr   T. 0800 0116016   <a href="http://www.hilfetelefon.de">www.hilfetelefon.de</a>
<b>Hilfetelefon Sexueller Missbrauch</b>	Vertrauliche und anonyme Beratung für Betroffene und Ratsuchende	T. 0800 22 55 530   <a href="mailto:beratung@hilfetelefon-missbrauch.de">beratung@hilfetelefon-missbrauch.de</a>
<b>„Notfall-KiZ“</b>	Unterstützung für Familien, die wegen der Corona-Krise mit unvorhergesehenen Einkommenseinbußen leben.	Internetseite der Bundesagentur für Arbeit: <a href="http://www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder/notfall-kiz">www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder/notfall-kiz</a>

## Informationen

<b>Stadt Garbsen</b>	Aktuelle Informationen rund um das Thema Coronavirus in Garbsen	<a href="http://www.garbsen.de">www.garbsen.de</a> oder über die neue Garbsen-App
<b>Mit Kindern über Corona reden</b>	Informationen zur Unterstützung von Kindern, Eltern und Fachkräften von der AETAS Kinderstiftung	<a href="http://www.aetas-kinderstiftung.de/coronavirus/">www.aetas-kinderstiftung.de/coronavirus/</a>
<b>Corona - die Seite mit der Maus</b>	Informationen für Kinder	<a href="http://www.wdrmaus.de/extras/mausthemen/corona/index.php5">www.wdrmaus.de/extras/mausthemen/corona/index.php5</a>
<b>Coronavirus in leichter Sprache</b>	Informationen des Bundesgesundheitsministeriums	<a href="http://www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus/coronavirus-leichte-sprache.html">www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus/coronavirus-leichte-sprache.html</a>
<b>Coronavirus in verschiedenen Sprachen</b>	Informationen der Beauftragen der Bundesregierung für Migration, Flüchtlinge und Integration	<a href="http://www.integrationsbeauftragte.de/ib-de/amt-und-person/informationen-zum-coronavirus">www.integrationsbeauftragte.de/ib-de/amt-und-person/informationen-zum-coronavirus</a>

## Tipps für die Freizeitgestaltung

<b>Online-Angebot für Kinder und Jugendliche</b>	Anregungen für Aktivitäten für die Zeit zu Hause	<a href="http://www.gogarbsen.de">www.gogarbsen.de</a> <a href="http://www.gogarbsen.de/2012-11-23-08-17-17/garbsenbleibtzuhause">www.gogarbsen.de/2012-11-23-08-17-17/garbsenbleibtzuhause</a>
<b>Ferienprogramm der Stadt Garbsen</b>	Gemeinsam mit 25 Garbsener Vereinen und Verbänden organisiert die städtische Jugendpflege ein Programm mit mehr als 100 Angeboten für die Sommerferien.	<a href="http://www.ferienprogramm-garbsen.de">www.ferienprogramm-garbsen.de</a>
<b>Clownswohnung in Garbsen</b>	Unterhaltsame Videos aus der Clownswohnung	<a href="http://www.youtube.com/watch?v=MXE34YzC_hw&amp;feature=youtu.be">www.youtube.com/watch?v=MXE34YzC_hw&amp;feature=youtu.be</a>  <a href="http://www.youtube.com/watch?v=SnXZAUm_YpU">www.youtube.com/watch?v=SnXZAUm_YpU</a>

